



MENU' INVERNALE NIDO "DON M. NEGRINI"

ANNO SCOLASTICO 2023/2024

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° SETTIMANA	Maccheroncini al tuorlo d'uovo Zucchine Pane Frutta	Risotto giallo Purea di ceci Carote Pane Frutta	Polenta con pollo alla cacciatora Carote Pane Frutta	Pasta con zucchine Pesce in umido Spinaci Pane Frutta	Pasta al forno con formaggio Fagiolini Pane Frutta
Rif ATS	U11	L5	C3	P5	F1
2° SETTIMANA	Pasta e ceci Insalata Pane Frutta	Minestra di verdura Sformato di formaggio e patate Pane	Pasta al pomodoro e basilico Uova sode Carote Pane integrale Frutta	Pasta agli aromi Merluzzo allo zafferano Zucca Pane Frutta	Lasagne di carne Fagiolini Pane Frutta
Rif ATS	L3	F2	U8	P6	C12
3° SETTIMANA	Risotto con verdure Frittata con zucchine Insalata Pane Frutta	Passato di verdura con crostini Crocchette di lenticchie con verdura Pane Frutta	Fusilli al sugo di verdura Fusi di pollo al rosmarino Insalata Pane Frutta	Gnocchi al basilico Sogliola impanata al forno Lattuga Pane Frutta	Pizza margherita Fagiolini Pane Frutta
Rif ATS	U9	L6	L9	P7	F10
4° SETTIMANA	Penne alla marinara Pomodori Pane Frutta	Pasta al pomodoro Fagioli in umido Zucchine Pane integrale Frutta	Riso con piselli Frittata di verdura Zucca Pane Frutta	Orzotto allo zafferano Tacchino al limone Cavolfiore Pane integrale Frutta	Torta con formaggio e spinaci Pane Frutta
Rif ATS	P11	L11	U3	U12	F15

IL MENU' POTRA SUBIRE VARIAZIONI PER PERMETTERE AL PERSONALE DI CUCINA DI SPERIMENTARE LE NUOVE RICETTE PRESENTI

Approvato il 19 settembre 2019 dalla dietista Cristina Bianchi