

TABELLA invernale NIDO” BEATO SPINELLI”

ANNO SCOLASTICO 2022/2023

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Maccheroncini al tuorlo d'uovo Zucchine Pane Frutta	Risotto giallo Purea di ceci e carote Carote Pane frutta	Polenta con Pollo alla cacciatora Carote Pane Frutta	Pasta con zucchine Pesce pomodoro con capperi e olive Spinaci Pane Frutta	Pasta al forno con formaggio Fagiolini Pane Frutta
2° SETTIMANA	Pasta e ceci Insalata Pane Frutta	Minestra di verdura Sformato di formaggio e patate Pane	Pasta al pomodoro e basilico Uova sode Carote Pane integrale Frutta	Pasta al pomodoro Merluzzo allo zafferano Zucca Pane frutta	Lasagne di carne Fagiolini Pane frutta
3° SETTIMANA	Risotto con verdure Frittata con zucchine Insalata Pane Frutta	Passato di verdura con crostini Crocchette di lenticchie con verdura Patate al forno Pane Frutta	Fusilli al sugo di verdura Fusi di pollo al rosmarino insalata Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Sogliola impanata al forno Lattuga Pane Frutta	Pizza margherita Fagiolini Pane Frutta
4° SETTIMANA	Penne alla marinara Pomodori Pane Frutta	Pasta al pomodoro Fagioli in umido Zucchine Pane integrale Frutta	Riso con piselli Frittata di verdura Zucca Pane frutta	Orzotto allo zafferano Involtini di tacchino Cavolfiore Pane integrale Frutta	Polenta con formaggio Spinaci Pane integrale Frutta

IL MENU' POTRA SUBIRE VARIAZIONI PER PERMETTERE AL PERSONALE DI CUCINA DI SPERIMENTARE LE NUOVE RICETTE PRESENTI