

TABELLA NIDO/PRIMAVERA BEATO SPINELLI "DON M. NEGRINI"

ANNO SCOLASTICO 2018/2019

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Risotto giallo Frittata alle verdure Insalata Pane Frutta	Vellutata di piselli Zucchine ripiene Pane integrale Frutta	Polenta con Pollo alla cacciatora Carote Pane Frutta	Pasta con zucchine Pesce in umido Spinaci Pane Frutta	Cannelloni con ricotta e spinaci Finocchi Pane Frutta
	Merenda Verde	Merenda Gialla	Merenda Blu	Merenda Rossa	Merenda Rossa
2° SETTIMANA	Farro alla zafferano Crocchette all'uovo Insalata Pane Frutta	Minestra di verdura Sfornato di formaggio e patate Pane Frutta	Pasta al pomodoro Crocchette di ceci Finocchi Pane Frutta	Risotto giallo Petto di pollo alla diavola Insalata Pane Frutta	Penne alla marinara Carote Pane Frutta
	Merenda Verde	Merenda Rossa	Merenda Gialla	Merenda Blu	Merenda Rossa
3° SETTIMANA	Fusilli al sugo di verdura Petto di tacchino al limone Zucchine al gratin Pane Frutta	Passato di verdura con crostini Crocchette di lenticchie con verdura Patate al forno Pane Frutta	Risotto con carciofi Frittata con verdure Insalata Pane Frutta	Chicche al pomodoro Sogliola impanata al forno Lattuga Pane Frutta	Pizza margherita Fagiolini Pane Frutta
	Merenda Blu	Merenda Gialla	Merenda Verde	Merenda Rossa	Merenda Rossa
4° SETTIMANA	Gnocchi alla romana Carote a fiammifero Pane Frutta	Conchigliette con lenticchie Julienne di finocchi e zucchine gratinati Pane Frutta	Farro alla parmigiana Arrostato di lonza Zucchine Pane Frutta	Riso con piselli Frittata con verdura Zucca Pane Frutta	Pasta al sugo di pesce Carote Pane Frutta
	Merenda Rossa	Merenda Gialla	Merenda Blu	Merenda Verde	Merenda Rossa

IL MENU' POTRA SUBIRE VARIAZIONI PER PERMETTERE AL PERSONALE DI CUCINA DI SPERIMENTARE LE NUOVE RICETTE PRESENTI

Approvato il 31 agosto 2018 dalla dietista Cristina Bianchi

