

# MENU' ESTIVO SCUOLA INFASIA "DON M. NEGRINI"

ANNO SCOLASTICO 2018/2019

	<b>LUNEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>	<b>VENERDI'</b>
1° SETTIMANA	Risotto giallo Frittata alle verdure Insalata Pane Frutta U7	Pasta agli aromi Purea di ceci Insalata Pane Frutta	Orzotto alle verdure Arrosto di tacchino Finocchi Pane Frutta	Pasta con zucchine Pesce in umido Spinaci Pane Frutta P5	Cannelloni con ricotta e spinaci Finocchi Pane Frutta F1
2° SETTIMANA	Farro alla zafferano Crocchette all'uovo Insalata Pane Frutta U5	Minestra di verdura Sformato di formaggio e patate Pane Frutta F2	Pasta al pomodoro Crocchette di ceci Finocchi Pane Frutta L6	Risotto giallo Petto di pollo alla diavola Insalata Pane Frutta C5	Penne al tonno Carote Pane Frutta P13
3° SETTIMANA	Pasta al pesto Petto di pollo al rosmarino Insalata Pane Frutta	Lasagne vegetariiane (CON LEGUMI) Fagiolini Pane Frutta	Risotto con carciofi Frittata con verdure Insalata Pane Frutta U2	Gnocchi al pomodoro Sogliola impanata al forno Lattuga Pane Frutta P7	Pizza margherita Fagiolini Pane Frutta F10
4° SETTIMANA	Pasta con ricotta (se gradito aggiungere del pomodoro) Fagiolini Pane Frutta	Pasta di mais al pomodoro Hamburger di lenticchie Zucchine Pane integrale Frutta L11	Farro alla parmigiana Arrosto di lonza Zucchine Pane Frutta C11	Risotto con verdura Frittata al forno Insalata Pane integrale Frutta	Pasta al sugo di pesce Carote Pane Frutta P8

IL MENU' POTRA SUBIRE VARIAZIONI PER PERMETTERE AL PERSONALE DI CUCINA DI SPERIMENTARE LE NUOVE RICETTE PRESENTI

Approvato il 31 agosto 2018 dalla dietista Cristina Bianchi

